

SOMMERFEST 2025

Programminfo



MITTWOCH

15:00 "Feuer & Flamme" mit Andrea (90min)

Wie haben Menschen Feuer gemacht, bevor es Streichhölzer und Feuerzeug gab? Probiere es selbst aus und erlebe diesen besonderen Moment, wenn du aus eigener Kraft eine Flamme erzeugt hast.

Maximal 12 TN ab 10 Jahren, (jüngere nur mit Begleitung, die unterstützen kann)

17:00 Opening Ecstatic Dance mit Jette (2h)

Komm mit auf eine öffnende Tanzreise - barfuß, rauschmittelfrei und ohne Handys und Sprache.

DONNERSTAG

12:00 Kräuterwanderung mit Claudia (1h)

Bei einem Rundgang über das Gelände des Naturraum Rügen e.V. tauchen wir ein in die Welt der Wildkräuter und Heilpflanzen des Platzes und dem Gelände drumherum. Gemeinsam erkunden wir verschiedene Pflanzen, sprechen über ihre Wirkung, Anwendung und Geschichte - und sammeln unterwegs ausgewählte Kräuter für eine gemeinsame Teemischung.

Claudia Obst ist Heilpraktikerin und Gestalttherapeutin mit eigener Praxis seit 2011. In ihrer Arbeit verbindet sie naturheilkundliches Wissen - insbesondere die Pflanzenheilkunde - mit einem ganzheitlichen therapeutischen Ansatz, um Menschen in Entwicklungs- und Heilungsprozessen zu begleiten.

16:00 HerzKlangReise mit Babek (2h)

Die HerzKlang Reise ist eine geführte Klangerfahrung, die uns durch den Zauber der Musik mit dem Herzen verbindet. Dabei reisen wir durch drei Abschnitte – einen Tanz-Teil, einen Trance-Teil und einen Chanting-Teil. Kraftvolle Instrumente und berührende Lieder erklingen live für dich und laden ein, ganz bei dir im Moment anzukommen. Fühle dein Pulsieren, den Atem, die Energie in deinem Körper, wenn du zur Trommel tanzt. Verbinde dich mit Himmel und Erde, lass alle Anspannung los und tauche mit Trance-Klängen tief in deine Innenwelt. Spüre die bewegende Kraft, die Gemeinschaft, wenn wir zusammen singen und unsere Stimmen und Herzen im Einklang sind – durch deine Hingabe kann sich das heilsame Potenzial der HerzKlangReise entfalten.

Die TeilnehmerInnen sind eingeladen eigene Instrumente mitzubringen und in bestimmten Teilen zu begleiten.

Babek Bodien spielt u.a. Herztrommel, Gitarre, Flöte, Didgeridoo, Djembe, Klangschale...

mehr Infos unter www.babekbodien.com



FREITAG

15:00 Thai-Massage Workshop mit Elisabeth (2,5h)

Lerne eine kleine, feine Sequenz aus der traditionellen Thai Yoga Massage zu geben. Mit einer Kombination aus fließenden Bewegungen und gezielten Akkupressur-Techniken kann sich Entspannung im Körper ausbreiten.

Du wirst es hautnah erleben beim Geben und Empfangen.

Vorkenntnisse sind nicht nötig – jede:r ist herzlich willkommen!

Du benötigst nur bequeme Kleidung, da die Massage am bekleideten Körper und ohne Öl stattfindet.

Nach Absprache sind auch Einzelbehandlungen von 60min bei Elisabeth möglich.

18:00 Musikalisches Konfetti mit Jana und Dora (1h)

Musikalisches Konfetti zum Seelenschmaus

Man nehme zwei tiefe Stimmen, ein Akkordeon und viele Kazoos, vermische sie mit einem Schuss charmanten Witzes und etwas Spontanität... Das Ergebnis ist ein musikalisches Konfetti feinsten Güte, pure Energie und ein Potpourri an Liedern, die sich aus dem Leben selbst erschufen.

Dora Fischer und Jana Nitsch haben sich auf der KLP beim Musizieren am Lagerfeuer kennengelernt. Dabei wurde schnell klar, dass an einem gemeinsamen musikalischen Projekt kein Weg vorbeiführt. Jetzt seid ihr eingeladen, in ihr Kinderzimmer mit 'nem Haufen ungewöhnlicher Instrumente, wilden Kostümen und ganz viel Spielfreude für alle großen, kleinen und inneren Kinder*

19:00 Tausendschön

funky psychedelischer Rock kreierte von einem wunderschönen Trio

21:00 DJ TroubaMagix

amazing mix of the last 6 decades salted with electronic inputs

SAMSTAG

13:00 Clown-Workshop mit Janosch (2h)

15:00 Dora Fischer „Singen ist wie Seelenfutter“ (90min)

...und Dora füttert schon seit 15 Jahren Menschen mit Harmonien, Rhythmus, Spaß und Energie. Ob mit Vorerfahrung oder Neugier: Du bist herzlich willkommen!!

Hier ist für alle Raum neu zu entdecken, wieder einzutauchen und zu spielen. Kurzum: komm wie du bist und hab Spaß mit dir in der Gruppe beim Lernen mehrstimmiger Lieder.

17:00 Babek Bodien ChantReggaeMantraWorldYogaLove

SingerSongwriter - Multiinstrumentalist - Trance Music for Healing
Babek Bodien hat diesen Funken in sich, der überspringen und erhellen kann - mit Hingabe lebt er die Musik auf seine ganz eigene Weise und bedient sich dieser universellen Sprache um zu berühren und zu verbinden. Als Liedermacher begleitet er seine deutsch- und englischsprachigen Songs meist mit Gitarre und Klavier, spielt außerdem eine Vielzahl an Instrumenten aus aller Welt und liebt es, auf einem bunten Klang-Teppich zu reisen, in die Weite, ins Herz.

21:00 DJ Ausbruch

Entstanden im AJZ-Kita e.V. spielt DJ Ausbruch sich durch viele Genreauf der Suche nach Klängen gemischt mit Vinyl und eigenen Songs...Peace.

<https://soundcloud.com/kileenrecords>

SONNTAG

13:00 Uhr Love and Heal mit Susa und Steffen

„Love & Heal“ – Raum für Körper, Seele & Bewusstsein.

Wir vereinen unsere Expertisen aus Schmerz- und Traumatherapie, Meditation & MindSet, Yoga – und Tanztherapie, EnergieArbeit & Embodiment zu einer sanften wirkungsvollen Methode, um Blockaden aus dem Körper zu befreien, aus dem System zu lösen und sich neu auszurichten.

Mit Susanna ~ Yoga+Tanztherapeutin, Mentorin für körperbasierte Transformation, Coach & energetische Heilerin

Mit Steffen Plust, HP & Schmerztherapeut & Coach

Support: Babek Bodien

15:00 DJ klaus körper

16:00 Kupalinka

Traditionelle Musik aus dem Balkan, Weltmusik, Roma

Eine abwechslungsreiche, spannende und musikalische Reise, die von Beziehungen zwischen Männern und Frauen erzählt, bis hin zu der schweren Arbeit auf dem Feld, welches die Kiefern mit dem Wind weitertragen...

Mal heiter und schwungvoll, dann getragen und sinnlich, zum Mitsingen und Tanzen, mehrstimmiger Gesang, Percussion, Akkordeon, Gitarre und Geige.



TÄGLICH

14:00 Mittwoch + Donnerstag

12:00 Freitag, Samstag + Sonntag

Inforundgänge über das Gelände des NaturRaumRügen e.V.

Nutze die Gelegenheit an der Vision des Projektes teilzuhaben und mehr über unsere Pläne zu erfahren. Lerne das Gelände kennen und tauche ein in die Schönheit dieses besonderen Ortes.

All day long: Kleidertausch

Bring, was du nicht mehr brauchst und tausche gegen neue schöne Sachen!